

Din Gravidcoach tillvalstjänster för doulaklienter	Ditt pris	Ordinarie pris
<p>Amningsförberedande kurs</p> <p>Privat kurs där vi går igenom allt du behöver veta om amning för att känna dig trygg och ha tillräcklig kunskap för att kunna hantera de vanligaste svårigheterna vid amningsstart.</p> <p><i>1,5 timme priva kurs i ert hem eller online via zoom</i></p>	1 500 kr	<i>1 800 kr</i>
<p>Amningskonsultation</p> <p>Amningsstöd i hemmet efter bebis är född. Vi kommer hem till er och ger er handfasta tips och professionellt stöd för att underlätta början på er amningsresa.</p> <p><i>1,5 timme privat konsultation i hemmet.</i></p>	1 500 kr	<i>1 800 kr</i>
<p>Föda utan rädsla- gruppkurs</p> <p>Föda utan rädsla blandar teori, praktik och olika övningar som hjälper er att förstå hur ni använder profylaxverkyten under förlossningen och hur era roller skiljer sig åt, så att ni blir ett starkt och oslagbart team. <i>Gruppkurs 3 timmar i Helsingborg/Halmstad/Lund</i></p>	750 kr	<i>1 495 kr</i>
<p>Gravidmassage</p> <p>Avslappnande helkroppsmassage specialanpassad för dig som gravid.</p> <p><i>1h i vår lokal i Röstånga.</i></p>	650 kr	<i>750 kr</i>
<p>Massagekurs för par</p> <p>I en trygg och mysig miljö får ni både teori och praktik kring massage, beröring och vikten av att låta oxytocinet flöda och hur ni kan göra detta tillsammans, både under graviditet och tiden efter.</p> <p><i>2 timmar privatkurs i Röstånga</i></p>	1 500 kr	<i>1 800 kr</i>
<p>Hyra av TENS</p> <p>TENS är en apparat som på ett effektivt sätt kan minska och lindra smärta genom en svag stimulerande ström genom muskeln och skapar en sensation som "blockerar" smärtsignaler.</p> <p><i>Hyra avser 6 veckor och instruktioner för användning ingår.</i></p>	400 kr	<i>500 kr</i>
<p>Hyra av verktyg som underlättar förlossningen</p> <p>TENS, pilatesboll, peanutball för att kunna vila smart under förlossningen samt rebozo (sjal) för avslappning och smärtlindring.</p> <p><i>Hyra avser 6 veckor och instruktion för användning ingår.</i></p>	600 kr	<i>900 kr</i>
<p>Hyra av förlossnings pool</p> <p>Birth Pool in a Box- regular. Priset inkluderar ett omfattande paket med utrustning för en komplett förberedelse.</p> <p><i>Hyra gäller graviditetsvecka 36-42. Gratis leverans.</i></p>	995 kr	<i>1 995 kr</i>