

Förlossningsbrev / Födelseplan

En ifyllbar mall för att formulera dina behov och önskemål inför födseln.

1. Namn och kontaktpersoner

2. Viktigt att veta om mig/oss

3. Inför och under födseln

4. Stöd, strategier och önskemål under födseln

5. Smärtlindring

6. Efter födseln

7. Vid kejsarfödelse